

Verhalen van échte mantelzorgers uit Hilversum-Deel 1

Tot en met eind december plaatsen we op deze pagina elke week het verhaal van een échte mantelzorger uit Hilversum.

Als gemeente hebben we grote waardering voor het werk en de inzet van mantelzorgers. Zij doen dit werk – met veel liefde, passie en opoffering – vaak naast een reguliere baan of andere dagbesteding.

Mevrouw A. (echtgenote)

“Hij heeft last van geheugenproblemen”

Mijn man en ik zijn beiden in de zeventig. Mijn man heeft in 2007 een tia en later een herseninfarct gehad, waardoor hij met name last heeft van geheugenproblemen. Daarnaast is er sprake van mobiliteitsvermindering. Hij gaat twee dagen per week naar de dagbesteding, dit is in gang gezet door de huisarts en de casemanager.

“Alles komt op mijn schouders neer”

De grootste belasting in het mantelzorgen vind ik dat alles op mijn schouders terecht komt, mijn man kan me nergens meer in ondersteunen. Hij is geen volwaardige, onafhankelijke partner meer. De emotionele en psychische belasting zit vooral in het kwijtraken van ons gedeelde verleden. We zijn bijvoorbeeld vorig jaar, toen waren we vijftig jaar getrouwd, naar Andre Rieu geweest, een weekend in



(N.B.: de afgebeelde dames op de foto's hebben geen relatie met het verhaal van mevrouw A.)

(FOTO: MARGOT BRAKEL)

Maastricht. Mijn man weet daar niks meer van. Dus dat is ook heel moeilijk, de gesprekken zijn heel anders. En met zoveel geheugenverlies heb je ineens, en dat klinkt misschien niet leuk, maar je hebt ineens een hele andere man. Want als ik dan enthousiast zeg, weet je nog wel, dat hebben we toen en toen gedaan... daar weet hij niks meer van. En ik vind het niet erg om het nog een keer te vertellen... maar het is voor hem zo

confronterend, omdat hij merkt dat hij dat toch weer vergeten is. En dat is natuurlijk heel naar. Ik zorg dat hij zijn medicijnen inneemt, maak alle afspraken bij doktoren, internisten, voor alle financiële zaken moet ik natuurlijk zorgen. Hij is volledig van mij afhankelijk.

“Mijn man houdt erg van sudoku, dat doet hij heel veel”

De grootste belasting is dat je

niet echt tijd meer voor jezelf hebt. Dat vind ik wel ingrijpend, als je mantelzorger bent. Je moet overal aan denken. En ik voel me eigenlijk altijd bezwaard om mijn kinderen ergens voor te vragen, al weet ik dat ze zo zouden komen helpen. Mijn man houdt erg van sudoku, dat doet hij heel veel. Maar hij kan bijvoorbeeld niet een boek lezen, daar kan hij zich niet meer op concentreren. Hij kan geen film op tv kijken, want die letters

die zijn veel te snel weg, dat gaat nu allemaal een stuk langzamer. En we proberen iedere dag een rondje te lopen. Hij heeft vanwege het herseninfarct wat uitvalverschijnselen gehad. Die Wmo taxi is een ramp! Daar gaat zoveel fout. Dan moeten we bijvoorbeeld naar de fysio, en dan willen ze je een uur van te voren al ophalen, omdat er misschien nog iemand anders opgehaald moet worden. Terwijl je er met 5 minuten bent.

“Overstap naar de gemeente ging goed”

De overstap naar de gemeente ging goed, dat komt misschien ook omdat we al zorg ontvangen van Hilversum, en daar is ook een casemanager bij, die om de zoveel weken hier komt. En als je problemen hebt, kun je dus ook wat voorleggen. Dat loopt gewoon door. Onze casemanager gaat kijken voor een vrijwilliger, om eens met hem op stap te gaan. En als dat werkt, geeft mij dat ook weer een beetje lucht. Met de ondersteuning van nu red ik het wel, als ik straks af en toe een dagje kan wieberen, vind ik dat ook heel fijn. Maar echt intensieve zorg hebben wij nu nog niet nodig, gelukkig!

Deze verhalen van échte mantelzorgers uit Hilversum zijn opgetekend in opdracht van de gemeente Hilversum. Met dank aan Tao of Care uit Amsterdam, Rikke Komen en Eline Roelofsen. www.tao-of-care.nl

Enmalig, jaarlijks bedrag van € 150,-

Financiële blijk van waardering voor mantelzorgers

De gemeente Hilversum ondersteunt en waardeert het belangrijke werk van mantelzorgers in onze stad. Daarom geeft de gemeente in 2016 eenmalig een geldbedrag van € 150,- aan mantelzorgers die daarvoor in aanmerking komen. Dit bedrag noemen we de Mantelzorgwaardering.

Kunt u thuis blijven wonen door mantelzorg van uw kind, partner, familielid, vriend(in) of buur? Meld úw mantelzorger dan aan voor de Mantelzorgwaardering 2016. Per mantelzorgontvanger wordt €150,- aan mantelzorgwaardering toegekend. Hebt u dus meerdere mantelzorgers, dan wordt het bedrag door het aantal mantelzorgers gedeeld.

Hoe werkt het?

Wilt u uw mantelzorger graag aanmelden voor de Mantelzorgwaardering 2016?

Dat kan als u zelfstandig in de gemeente Hilversum woont, én langer dan 371 dagen een zorgindicatie heeft. Deze indicatie heeft u gekregen van:

- het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ);
- Bureau Jeugdzorg;
- een zorgverzekeraar;
- de gemeente Hilversum.

Geen indicatie voor zorg, wel een mantelzorger?

Heeft u géén indicatie voor zorg, maar wel een mantelzorger? Ook dan kunt u uw mantelzorger aanmelden, onder de volgende voorwaarden:

- a. Uw mantelzorger levert u langer dan 3 maanden per jaar

zorg én gemiddeld 8 uur per week.

- b. Uw mantelzorger levert minimaal één van volgende soorten zorg:

- Persoonlijke verzorging (hulp bij aankleden, douchen, scheren, medicijnen innemen.)
- Verpleging (medische hulp zoals wondverzorging en injecties of hulp bij het zelf injecteren.)
- Begeleiding (hulp bij het organiseren van praktische zaken in het dagelijks leven.)

- c. Uw mantelzorger wordt niet betaald voor de zorg en is niet als vrijwilliger aangesloten bij een vrijwilligersorganisatie.

Voldoet uw mantelzorger niet helemaal aan de bovenstaande voorwaarden, maar vindt u dat hij/zij toch de mantelzorgwaardering verdient? Neem dan contact op met het Sociaal Plein, via telefoonnummer: 035 629 27 00, om uw persoonlijke situatie met ons te bespreken.

TIP

Kent u een mantelzorger of mantelzorgontvanger in uw directe omgeving? Maak hem dan attent op deze mantelzorgwaardering van € 150,- in 2016.

Als gemeente waarderen we het werk van mantelzorgers enorm. Zij zijn van grote maatschappelijke betekenis. Deze jaarlijkse financiële tegemoetkoming gunnen wij hen dan ook van harte.

Wij hopen dat alle mantelzorgontvangers hun mantelzorgers hiervoor aanmelden!



(FOTO: MARGOT BRAKEL)

Mantelzorgwaardering aanvragen?

Dat kan via het Sociaal Plein. U kunt de mantelzorgwaardering op drie manieren aanvragen:

- Vul het aanvraagformulier in op onze website. Ga naar www.hilversum.nl/mantelzorgwaardering
- Ga naar het Sociaal Plein, Wilhelminastraat 1-19 en haal daar een aanvraagformulier om in te vullen.
- Bel 035 629 2700 en vraag om het aanvraagformulier Mantelzorgwaardering. Het Sociaal Plein is telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 - 17.00 uur.

Vóór 31 december 2016 versturen!

U kunt het aanvraagformulier tot en met 31 december 2016 bij ons indienen.

Na ongeveer twee maanden hoort u van de gemeente Hilversum of uw mantelzorger de Mantelzorgwaardering 2016 krijgt, en wordt het geld zo snel mogelijk overgemaakt.